



GESTES ET POSTURES

Objectifs :

Donner des notions d'anatomie, du rachis particulièrement et connaître son fonctionnement dans un environnement de travail pour le protéger

Eviter les TMS, les accidents et autres phénomènes d'usures de l'Homme au travail

Contenu :

Première partie : connaissance des différents postes de travail des stagiaires, apport de connaissances du corps humain et comprendre son fonctionnement

Deuxième partie : adaptation de ces connaissances en lien avec l'activité des stagiaires et mises en pratique d'exercices ludiques à pratiquer sur le lieu de travail, adapté à votre secteur d'activité.

Moyens pédagogiques :

Tableau blanc ou paper board avec les feutres adéquats

Maquette de squelette humain

Livret stagiaire

Evaluation / Attestation / Certification :

Attestation de formation



Contexte : Gérer au mieux, au quotidien, l'environnement de travail, l'activité et les outils sur le lieu de travail tout en respectant le vieillissement du corps

Durée : 5 heures

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Renseignements :

87.23.06.06/ 40.43.73.88
commercial@tfsf.pf

Préinscription :

www.tahitiflightservices.com

**Prenez votre envol
avec TFSF !**

TAHITI FLIGHT SERVICES ET FORMATIONS

SARL au capital de 1.000.000 Cfp Autorisation SEFI n° 000473 – BP 4445 - 98713 PAPEETE – TAHITI

Tél : 40 43 73 88 RCS PAPEETE TPI 1670 B N° TAHITI B87077.

commercial@tfsf.pf / accueil@tfsf.pf / facebook : TFSF

www.tahitiflightsservices.com